

# Nittonde söndagen efter pingst

## Det dubbla kärleksbudet

Det dubbla kärleksbudet är ett koncentrat av lagen. Den som älskar Gud över allting och sin nästa som sig själv uppfyller det som lagen fordrar. Guds kärlek väcker kärlek i oss. Kärleken är lagen i dess fullhet.

**LITURGISK FÄRG:** grön

**PSALMFÖRSLAG**

I 479 Kärlek av höjden

Dps 419 Var är den skatt som bliver  
413 Befall i Herrens händer

## Bibeltexterna

### *Psaltarpsalm*

*Antifon*

Ge mig förstånd att lyda din lag,  
att hålla den helt och fullt.  
Ps. 119:34

*Psalm*

Lycklig den vars liv är fläckfritt,  
den som följer Herrens lag.  
Lycklig den som lyder hans lagbud  
och helhjärtat vänder sig till honom,  
som aldrig gör något orätt  
utan lever efter hans ord.  
Du har gett dina befallningar,  
de skall följas noga.  
Om jag bara kunde stå fast i min  
strävan  
att hålla dina stadgar!  
Då behövde jag inte blygas  
när jag betraktar alla dina bud.  
Jag tackar dig av hjärtat  
när jag lär mig dina rättfärdiga lagar.

Dina stadgar skall jag hålla.  
Överge mig aldrig!  
Ps. 119:1–8

Ära vare Fadern och Sonen  
och den heliga Anden,  
nu och alltid och i evigheters evighet.  
Amen.

*Antifonen upprepas.*

### *Hallelujavers*

Underbara är dina lagbud,  
därför lyder jag dem.  
Ps. 119:129

## Första årgången

### *Första läsningen*

5 Mos. 6:4–9

Mose sade:

Hör, Israel! Herren är vår Gud, Herren är en. Du skall älska Herren, din Gud, av hela ditt hjärta, med hela din själ och med all din kraft. Dessa ord som jag i dag ger dig skall du lägga på hjärtat. Du skall inpränta dem i dina barn och tala om dem när du sitter i ditt hus och när du är ute och går, när du lägger dig och när du stiger upp. Du skall binda dem som ett tecken kring din arm, och de skall vara ett känne­märke på din panna. Du skall skriva dem på dina dörrposter och i dina stadsportar.

## ***Andra läsningen***

1 Kor. 1:4–9

Jag tackar alltid min Gud för att han har gett er sin nåd genom Kristus Jesus. Genom honom har ni blivit rika på allt, allt slags tal och allt slags kunskap. Ty vittnesbördet om Kristus har vunnit sådan fasthet hos er att det inte saknas något i era nådegåvor medan ni väntar på att vår herre Jesus Kristus skall uppenbaras. Han skall också ge er fasthet ända till slutet, så att ni inte kan anklagas på vår herres Jesu Kristi dag. Gud är trofast, han som har kallat er till gemenskap med sin son Jesus Kristus, vår herre.

## ***Evangelium***

Matt. 22:34–40

När fariseerna fick höra hur Jesus hade gjort saddukeerna svarslösa samlades de, och för att sätta honom på prov frågade en av dem, en laglärare: "Mästare, vilket är det största budet i lagen?" Han svarade honom: "Du skall älska Herren, din Gud, med hela ditt hjärta och med hela din själ och med hela ditt förstånd. Detta är det största och första budet. Sedan kommer ett av samma slag: Du skall älska din nästa som dig själv. På dessa båda bud vilar hela lagen och profeterna."

## ***Andra årgången***

### ***Första läsningen***

5 Mos. 10:12–13

Mose sade:

Och nu, Israel, vad begär Herren, din Gud, av dig? Bara att du fruktar Herren, din Gud, så att du alltid vandrar hans vägar, älskar honom och tjänar Herren, din Gud, av hela ditt hjärta och med hela din

själ och håller Herrens bud och hans stadgar, som jag i dag ger dig, allt till gagn för dig själv.

## ***Andra läsningen***

1 Joh. 2:15–17

Älska inte världen och det som finns i världen. Om någon älskar världen finns inte Faderns kärlek i honom. Ty det som finns i världen, vad kroppen begär, vad ögonen åtrår, vad högfärden skryter med, det kommer inte från Fadern utan från världen. Och världen förgår med sina lockelser, men den som gör Guds vilja består för evigt.

## ***Evangelium***

Mark. 12:28–34

En av de skriftlärda som hörde dem diskutera märkte hur väl Jesus svarade och kom fram och frågade honom: "Vilket är det viktigaste budet av alla?" Jesus svarade: "Viktigast är detta: Hör, Israel, Herren, vår Gud, är den ende Herren, och du skall älska Herren, din Gud, av hela ditt hjärta, av hela din själ, av hela ditt förstånd och av hela din kraft. Sedan kommer detta: Du skall älska din nästa som dig själv. Något större bud än dessa finns inte." Den skriftlärde sade: "Du har rätt, mästare! Det är som du säger: han är den ende, det finns ingen annan än han. Att älska honom av hela sitt hjärta, av hela sitt förstånd och av hela sin kraft och att älska sin nästa som sig själv, det är mer än alla brännoffer och andra offer." När Jesus hörde att mannen svarade klokt sade han: "Du har inte långt till Guds rike."

## Tredje årgången

### Första läsningen

2 Mos. 20:1–17

Detta är vad Gud sade: Jag är Herren, din Gud, som förde dig ut ur Egypten, ut ur slavlägret. Du skall inte ha andra gudar vid sidan av mig. Du skall inte göra dig någon bildstod eller avbild av någonting uppe i himlen eller nere på jorden eller i vattnet under jorden. Du skall inte tillbe dem eller tjäna dem. Ty jag är Herren, din Gud, en svartsjuk Gud, som låter straffet för fädernas skuld drabba barnen intill tredje och fjärde led när man försmår mig men visar godhet mot tusenden när man älskar mig och håller mina bud. Du skall inte missbruka Herrens, din Guds, namn, ty Herren kommer inte att lämna den ostraffad som missbrukar hans namn. Tänk på att hålla sabbatsdagen helig. Sex dagar skall du arbeta och sköta alla dina sysslor, men den sjunde dagen är Herrens, din Guds, sabbat. Då skall du inte utföra något arbete, varken du eller din son eller din dotter, din slav eller din slavinna, din boskap eller invandraren i dina städer. Ty på sex dagar gjorde Herren himlen och jorden och havet och allt vad de rymmer, men på den sjunde dagen vilade han. Därför har Herren välsignat sabbatsdagen och gjort den till en helig dag. Visa aktning för din far och din mor, så att du får leva länge i det land som Herren, din Gud, ger dig. Du skall inte dräpa. Du skall inte begå äktenskapsbrott. Du skall inte stjäla. Du skall inte vittna falskt mot din nästa. Du skall inte ha begär till din nästas hus. Du skall inte ha begär till din nästas hustru eller hans slav eller hans slavinna, hans oxe eller hans åsna eller något annat som tillhör din nästa.

### Andra läsningen

Rom. 10:1–13

Bröder, mitt hjärtas önskan och min bön till Gud är att de skall bli räddade. Jag kan vittna om iveren i deras gudstro, men de saknar den rätta insikten. De vet inte vad rättfärdighet från Gud vill säga utan söker hävda sin egen, och därför har de inte underordnat sig rättfärdigheten från Gud.

Kristus är slutet på lagen, så att var och en som tror kan bli rättfärdig. Ty om den rättfärdighet som lagen ger skriver Mose: *Den människa som håller buden skall leva genom dem.* Men den rättfärdighet som tron ger säger: *Fråga inte i ditt hjärta: Vem skall stiga upp till himlen?* – det vill säga för att hämta ner Kristus – eller: *Vem skall stiga ner i avgrunden?* – det vill säga för att hämta upp Kristus från de döda. Vad säger den då? *Ordet är nära dig, i din mun och i ditt hjärta* – det vill säga trons ord, det som vi förkunnar. Ty om du med din mun bekänner att Jesus är herre, och i ditt hjärta tror att Gud har uppväckt honom från de döda, skall du bli räddad. Hjärtats tro leder till rättfärdighet och munnens bekännelse till räddning. Skriften säger ju: *Ingen som tror på honom skall stå där med skam.* Det är ingen skillnad på jude och grek; alla har samme herre, och han ger av sin rikedom åt alla som åkallar honom. Ty *var och en som åkallar Herrens namn skall bli räddad.*

### Evangelium

Joh. 13:31–35

När Judas hade gått sade Jesus: ”Nu har Människosonen förhärligats, och Gud har förhärligats i honom. Är nu Gud förhärligad i honom skall Gud också förhärliga honom i sig, och han skall snart förhärliga honom. Ännu en kort tid är jag hos er, mina barn. Ni kommer att söka efter mig, och jag säger nu till er vad jag sade till ju-

darna: Dit jag går kan ni inte komma. Ett nytt bud ger jag er: att ni skall älska varandra. Så som jag har älskat er skall också ni älska varandra. Alla skall förstå att ni är mina lärjungar om ni visar varandra kärlek.”

## Dagens bön

### 1.

Gud, vår himmelske Far.  
Du gjorde oss till dina älskade barn.  
Låt ditt ansikte lysa över oss.  
Lär oss älska dig över allting  
och vår nästa som oss själva.  
Lär oss älska allt levande  
som du har skapat.  
Det är du som är kärleken.  
Genom Jesus Kristus,  
som gick i döden för vår skull.

### 2.

Gud,  
vi behöver din hjälp  
så att vi lyssnar till din röst  
och kan leva enligt kärlekens bud.  
Vi ber dig: Låt din Ande leda oss,  
så att vi älskar dig över allting  
och finner vägen till vår nästa.  
Hör oss för Jesu Kristi skull.

### 3.

Himmelske Far,  
ofta sjunker vi ned i hopplöshet och otro  
när vi ser vår svaghet och synd i ljuset  
av din lag.  
Hjälp oss att lita på att vi är  
dina älskade barn,  
också när vi frestas att döma oss själva.  
Tack för att du ger oss förlåtelse och nåd  
och ett levande hopp.  
Hör oss för din Sons Jesu Kristi skull.